



ÉCOGESTES

Comment les intégrer
dans mon

ENTREPRISE



Cette fiche synthétique a pour objectif de présenter les «écogestes». Ces habitudes du quotidien vous permettront de réduire les impacts environnementaux de votre entreprise de façon simple et concrète.

En fin de document vous pourrez également accéder à des ressources pour aller plus loin dans le domaine de la gestion de l'énergie de votre entreprise. Des outils simples à utiliser qui réduiront significativement votre impact.

Bénéfices à l'adoption d'écogestes



Economique

Réduire votre consommation d'énergie et de matières premières aura un effet direct sur vos factures. Les écogestes vont vous aider à moins consommer et à réduire vos émissions indirectes de gaz à effet de serre.



Environnement de travail sain

Prioriser la lumière naturelle, éviter le surchauffage ou l'utilisation de climatisation, réduire la quantité d'appareil électroniques, sont toutes des actions qui permettent d'avoir un environnement de travail sain et agréable et ainsi augmenter le bien-être des collaborateurs-trices.



Empreinte environnementale

Au travail, nous consommons de l'énergie et des matières premières sans nous en rendre compte. Envoyer une newsletter consomme 10g de CO₂ par exemple. Ainsi, une fois adoptés, ces écogestes vous permettent d'intégrer des habitudes qui feront la différence. Moins consommer d'énergie mais aussi mieux consommer, réduit directement l'empreinte environnementale de votre entreprise.

Les écogestes

Gérez l'éclairage de façon responsable



Éteindre les lumières dans les salles inoccupées ou installer des détecteurs de mouvements dans les lieux où l'on passe peu de temps sont des pratiques simples qui permettent de réduire sa consommation d'énergie. Parallèlement, toujours privilégier la lumière naturelle est non seulement plus écologique mais aussi plus agréable pour travailler.

En ce qui concerne les ampoules, optez pour des **ampoules LED qui consomment jusqu'à 75% d'énergie en moins qu'une ampoule incandescente** traditionnelle en plus d'avoir une durée de vie 25 fois supérieure.

Utilisez des multiprises



Gérer l'alimentation de vos périphériques (hors PC) de façon regroupée vous permet de facilement couper leur consommation d'énergie lorsque vous n'êtes pas présent, **la veille des appareils représente jusqu'à 80% de leur consommation d'énergie.**

Si vous voulez aller plus loin, un système centralisé doté d'une horloge de programmation vous permet d'automatiser leur alimentation.

Gérez la température de vos bureaux



En hiver, **baissier le chauffage d'un degré vous permet d'économiser jusqu'à 6% d'énergie.** Il est conseillé de régler votre chauffage à 21-23 °C. De manière similaire, en été, favoriser l'ouverture de fenêtre au lieu d'enclencher la climatisation. Cette dernière utilise énormément d'énergie et peut avoir des effets négatifs sur la santé de vos collaborateurs-trices.

Optez pour des produits qui consomment peu



Lorsque vous devez acheter de nouveaux équipements, vérifiez leur impact environnemental et optez pour des **options A+++ ou «energy star»**, moins gourmandes en énergies. Si vous faites une comparaison de prix, n'oubliez pas que du matériel qui consomme moins vous fera économiser sur votre facture énergétique.

Optez pour des économiseurs d'eau



L'installation d'économiseurs d'eau dans les toilettes, les cuisines et sur les robinets permet de **diminuer jusqu'à 50% sa consommation.** Privilégiez la consommation d'eau du robinet plutôt qu'en bouteille.

Les écogestes

Éteignez vos ordinateurs



Les ordinateurs représentent une grande majorité de la consommation d'énergie en bureaux. Les éteindre ou enclencher le mode « hibernation » à votre pause de midi et en partant le soir vous permet de réduire significativement leur consommation d'énergie. A savoir qu'éteindre et allumer votre ordinateur n'affecte en rien la durée de vie de celui-ci.

Gérez vos impressions



L'utilisation d'encre et de papier peut être facilement réduite en se posant les bonnes questions et en imprimant uniquement ce qui est nécessaire. S'il faut imprimer, opter pour une impression recto-verso en noir et blanc. Pour aller plus loin il est possible d'opter pour des polices utilisant peu d'encre (ecofont, ryman eco), réduire les espaces blancs, utiliser des nuances de gris pour vos images.

Le papier peut se recycler 7 fois.

Optimisez vos courriels



Les emails sont aujourd'hui indispensables pour communiquer. Prendre quelques minutes en fin de semaine pour supprimer tous vos courriers inutiles permet de réduire le coût énergétique lié au stockage sur les serveurs. Afin d'optimiser la réception et les envois : installer un antispam et envoyer des pièces-jointes légères (PDF légers).

Une newsletter = 10gCO₂

Buvez l'eau du robinet



Utilisez l'eau du robinet plutôt que d'acheter des bouteilles d'eau minérale.

Pensez au tri sélectif



Installez dès à présent des bacs de tri au bureau : papier, PET, verre et organique. Le papier/carton est ramassé une fois par semaine par les services de la ville.

Considérez le télétravail pour ses collaborateurs-trices



Afin de réduire les émissions de gaz à effet de serre et la saturation des routes et des transports publics, offrez la possibilité à vos collaborateurs et collaboratrices de faire du télétravail.

Réparez au lieu de jeter



Penser à vérifier si votre matériel est encore sous garantie avant de remplacer. Privilégier des marques qui proposent des pièces de rechange. Si vos appareils ne sont plus fonctionnels, les donner et/ou les recycler.

Gérer et améliorer sa consommation

Mise en place et gestion des écogestes

Les écogestes sont remarquables de par leur simplicité tout en ayant un réel impact. Malgré cela, les transformer en habitude nécessite parfois un plan d'action concret.

1. Choisissez un collaborateur ou une collaboratrice qui se chargera de la mise en place (affichage, sensibilisation) et du suivi des écogestes.
2. Définissez des objectifs de réduction concrets.
3. Introduisez les écogestes par un système ludique tel qu'un concours interne entre départements.

Réduire l'impact de votre consommation: l'énergie verte

A Genève, vous pouvez facilement accéder à l'offre [Vitale vert](#) proposée par les SIG qui permettent d'utiliser une énergie 100% écologique et 100% locale.



Progresser dans la gestion de vos consommations

Le programme [SIG-éco21](#) vous propose une série de formations et d'ateliers afin de développer des connaissances qui vous permettront de réduire les consommations d'énergie grâce à des solutions simples, rapides et concrètes.



Pour aller plus loin

- SIG – Conseils pour consommer moins et mieux: <https://ww2.sig-ge.ch/particuliers/nos-offres/conseils>
- Green IT checklist: <https://checklists.opquast.com/green-it/>
- Guide écoresponsable au bureau de l'ADEME: <http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-ecoresponsable-au-bureau.pdf>
- Energystar – Guide de produits qualifié sur le marché européen: <http://www.eu-energystar.org/db-archive.htm>

Cette fiche a été réalisée dans le cadre de Best for Geneva, un programme destiné aux entreprises qui souhaitent améliorer leur impact sociétal et environnemental, rendu possible grâce au soutien de l'État de Genève et d'une trentaine de partenaires de l'écosystème genevois.



Plus d'information : www.bestforgeneva.ch